

Maryke Geerdink: *De risico's van de risicotaxatie en een beter verhaal met het narratief.*

In 2017 publiceerden Franklin e.a. een meta-analyse van meer dan 3000 risicofactoren voor zelfmoordgedachten en -gedrag. Hun conclusie was dat “voorspelling slechts iets beter was dan toeval”. De nieuwe richtlijnen onderkennen dat een risicotaxatie van het suïcide gevaar, geen valide manier is om te indiceren. De fundamentele onvoorspelbaarheid van zelfmoord moet worden erkend, zodat hulpverleners zonder de overdreven focus op gevaar kunnen gaan behandelen en de onrealistische gevoelens van controle die taxatie van het risico op zelfdoding met zich meebrengt, losgelaten kan worden. Bij 113 zelfmoordpreventie wordt gewerkt met het narratief om het individuele suicideproces beter te begrijpen én om aangrijpingspunten voor behandeling te vinden.

Wilco Janssen: *CGT gericht op suïcidaliteit: een goede gedachte bij suïcidaal gedrag.*

Een behandeling begint bij een goede structuurdiagnose, waaruit blijkt welke zorg geïndiceerd is. Daarbij is het noodzaak de behandeling zowel te richten op de suïcidaliteit als de onderliggende problematiek. Maar hoe ziet behandeling gericht op de suïcidaliteit eruit? Wat zijn werkzame interventies?

Ruthie Werner: *It takes a society to prevent a suicide*

De urgentie is hoog, momenteel verliezen we een klaslokaal per maand aan jongeren tot 30 jaar door suicide. Suïcidepreventie doen we niet alleen, het is niet alleen de taak van de GGZ. We hebben de gehele maatschappij nodig. Van de bakker om de hoek, tot de buurvrouw tot de voetbalcoach. Maar ook binnen de hulpverlening moeten de hulpverleners uit diverse domeinen het samen doen, denk aan maatschappelijk werk, schuldhulp, jeugdbescherming, jeugdhulp en de GGZ. In 2023 is de leidraad suïcidepreventie jongeren een netwerkbrede werkwijze uitgekomen. Deze leidraad geeft concrete handvatten die direct toe te passen zijn in de praktijk. Het doel is dat het gehele jeugd domein dezelfde taal leert spreken en dezelfde uitgangspunten hanteert in de suïcidepreventie. Hoewel de leidraad voor jongeren is geschreven bevat deze veel aangrijpingspunten voor de volwassen zorg.