

Making Sense of Recovery from First Psychosis with Antipsychotic Medication

A Qualitative Phenomenological Study

Stéphanie Dijkstra¹, Jennifer Rijkeboer¹, Arjen Noordhof², Lindy-Lou Boyette², Steven Berendsen^{1,3}, Mariken de Koning⁴, Romy Bennen¹, Tim Hofman¹ en Lieuwe de Haan¹

1. Amsterdam UMC 2. Universiteit van Amsterdam 3. Dimence GGZ Deventer 4. Arkin GGZ Amsterdam



Introductie

Resultaten

Aanleiding

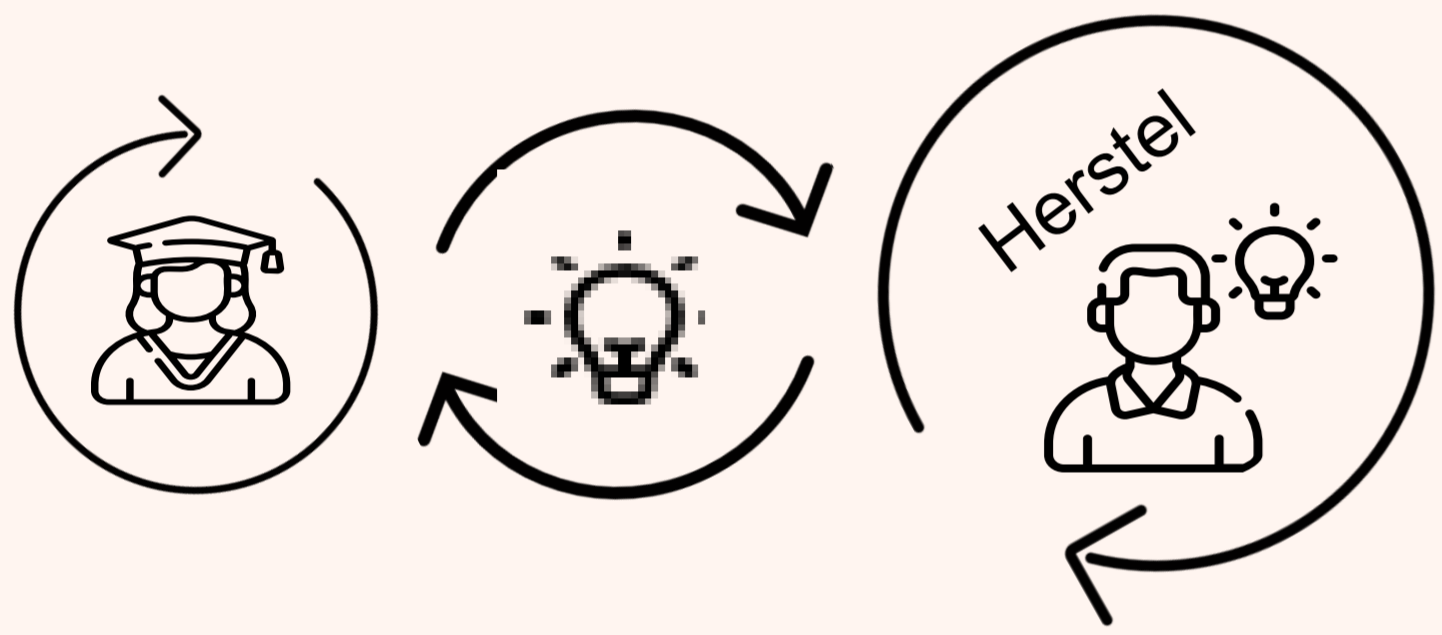
Antipsychotica is vaak een *substantieel onderdeel* van de behandeling van psychose



Herstellen van psychose is een zeer *individueel* proces van *betekenisgeving*.



Clinici proberen dit proces te begrijpen → *gedeelde betekenisgeving*



Inzicht in de *geleefde ervaring* kan het *begrip* vergroten.

Meer begrip leidt tot een *betere behandelrelatie*.



Onderzoeksvraag

Hoe geven mensen met een eerste psychose betekenis aan hun herstel met behulp van antipsychotica?

Methode

14 personen hersteld van eerste psychose met antipsychotica

Fenomenologisch interview: *“wat heb je ervaren tijdens je psychose... en toen je begon met medicatie?”*

Interpretative Phenomenological Analysis

Alle foto's, namen en fragmenten zijn gepseudonimiseerd

5 overkoepelende thema's

Antipsychotica als externe demping (N=13)

- A. Emotionele demping
- B. Demping van gedachten
- C. Ervaringen blijven maar zijn minder verstorend
- D. Het vuurtje is gedoofd



“En momenteel [met antipsychotica] denk ik veel na, maar het zijn deliberaties, zeg maar, ik maak er voortgang in, trek mijn conclusies eruit, dan heb ik opties en dan ga ik op de een of andere optie die ik denk dat het beste is.”

Damian, 28

Verschuiving van realiteiten (N=9)

“Maar je komt uit die wereld van die psychose, maar als je dan zegt van... de oude wereld, van voor de psychose, daar kom je niet in. Je komt in een nieuwe wereld weer, en daar moet je ook vreselijk aan wennen.[...] Best eng.”



Alyssa, 56

Het tempo van herstel (N=13)



Joan, 55

“Daarna heb ik heb ik ‘t gevoel dat het toen heel snel...beter ging... dat het heel snel dat ik als het ware plopt!, een soort plopte, d'r uit plopte...”

“Een nieuwe staat van zijn, die niet van de een op de andere dag is ontstaan, maar gewoon over een hele lange tijd [...] Ja die verandering is dus net alsof je nagels groeien. Je merkt het niet.”



Melanie, 28

Invloed van antipsychotica op de identiteit (N=5)



Mike, 26

“En ik kreeg een heel slecht zelfbeeld, door die pillen zeg maar. Ik vond het... ja ik vond het echt niet cool om die pillen te slikken. Ik dacht van: oké, echt alleen sukkel krijgen die pillen.”

Is het wel de antipsychotica? (N=10)

“Het waren vooral mijn cognitieve functies die ervoor hebben gezorgd dat ik uit mijn waanideeën ben gekomen. [...] Ja, de medicijnen, het is een soort van, kers op de taart en de taart maak ik zelf... en de kers die maakt het af, weet je wel?”



Matthew, 30

Discussie

- ✓ Herstellen van een eerste psychose met antipsychotica is een *veelomvattende, complexe en ambivalente* ervaring.
- ✓ Ontologische verschuiving: herstel is niet simpel terug naar voor de psychose; de persoon en de wereld *niet meer dezelfde*.
- ✓ De gevonden thema's kunnen klinici inspireren om *minder vanzelfsprekende aspecten* van herstel te bespreken en de ervaring zo goed mogelijk te *begrijpen*.