

Op het scherpst van de snede: korter behandelen?

Kortdurende oudertraining bij kinderen met ADHD kenmerken: een pilotstudie

J. M. Nijboer^a | R. S. van Doornik^{ab} | A. P. Groenman^{ac} | S. van der Oord^d | B. J. van den Hoofdakker^{ab} | T. J. Dekkers^{abe}

Relevantie

- Gedragstherapeutische oudertraining is effectief in het verminderen van gedragsproblemen bij kinderen.
- Programma's voor oudertraining zijn niet altijd goed toegankelijk voor ouders.
- Daarom hebben wij een nieuw, kortdurend programma ontwikkeld.

Doelen

1. Veranderingen in kaart brengen in gedragsproblemen bij kinderen na de kortdurende oudertraining.
2. Haalbaarheid onderzoeken van deze training voor de klinische praktijk en voor vervolgstudies.

Methode

Sample 28 ouders van kinderen (4-12 jaar) met ADHD kenmerken en gedragsproblemen (2021-2023).

Design Niet-gerandomiseerde pilotstudie; interventie groep ($N = 28$) vergeleken met een historische controlegroep ($N = 30$, recente microtrial met identiek design¹).

Procedure



Primaire uitkomstmaat Dagelijkse metingen van vier door ouders geselecteerde probleemgedragingen.

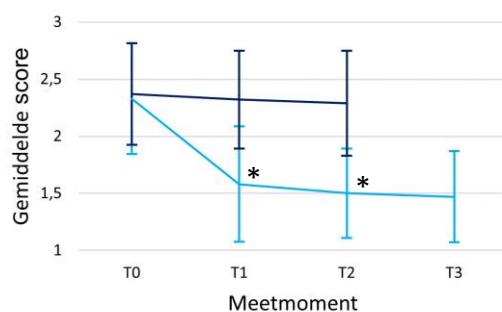
Analyse Vergelijking over tijd tussen de interventie en controle groep met multilevel analyse.

Haalbaarheid Tevredenheid van ouders en therapeuten.

Resultaten

Gedragsproblemen

Dagelijks gemeten probleemgedrag

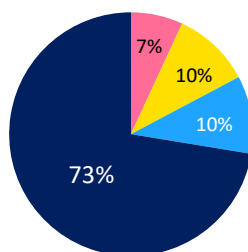


— Interventiegroep — Historische controlegroep

* $p < .001$, vergelijking op meetmoment tussen groepen

Ouders

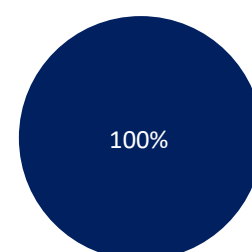
Ik zou deze oudertraining aanraden aan andere ouders



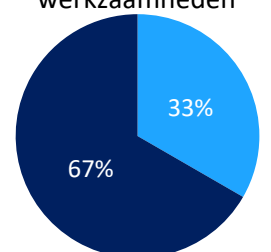
● Eens ● Een beetje eens ● Niet eens niet oneens ● Een beetje oneens ● Oneens

Therapeuten

Ik zou deze oudertraining aanraden aan andere behandelaren



Het geven van de oudertraining was goed te combineren met mijn andere werkzaamheden



Discussie

- Verbeteringen in dagelijks gemeten probleemgedrag waren vergelijkbaar met de effecten van traditionele langere programma's.
- Ouders en therapeuten zijn positief over de kortdurende oudertraining.
- Een kortere behandeling kan de toegankelijkheid van oudertraining verbeteren.
- Kortdurende oudertraining kan van grote meerwaarde zijn voor de klinische praktijk.
- Naar aanleiding van deze pilotstudie: multicenter gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek naar effectiviteit (PAINT-P GGZ)².



Vragen?

✉ m.nijboer@accare.nl
🌐 www.paint-studies.nl

accare

Preprint volledige artikel



Referenties

1. Hornstra et al., 2021 JCCAP
2. Van Doornik et al., 2024 BMC Psychiatry

- a) Accare Child Study Center, Groningen
- b) Rijksuniversiteit Groningen, Universitair Medisch Centrum Groningen
- c) Universiteit van Amsterdam
- d) Katholieke Universiteit Leuven, België
- e) Level, Amsterdam